

「レクリエーション・インストラクター」とは…

「楽しさ」で集団をリード。コミュニケーション力を引き出す資格です。

人が集まった時、緊張をほぐして、お互いにコミュニケーションをとりやすい雰囲気をつくる。レクリエーション・インストラクターの学習では、こうした「アイスブレーキング」の方法を身につけたり、子どもたちや高齢者など、対象者に合わせて「遊び」や「スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

子ども会活動や保育、学校教育、スポーツ指導、高齢者施設など、多くの人が集まる場面に関わる方に役立つ学習です。また、地域活動などに関わる方が、集団をリードするトレーニングとして学習しています。

地域の中でのコミュニケーション不足等、人と人とのかがわり合いが薄れつつある昨今、地域社会の課題に目を向けて、親しみやすいレクリエーションを切り口に様々な解決方法を見いだすなど、その必要性は年々高まっています。

レクリエーション・インストラクター 資格取得までのステップ

レクリエーション・インストラクターの学習課程は60時間です。全てのカリキュラム修了後、資格認定審査に合格すると、財団法人日本レクリエーション協会に申請・登録することができます。

こんな方にオススメです。

スポーツ指導者、保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、介護福祉士、職場等でレクリエーションを担当する方、等、地域活動に関わる方（介護予防、子育て支援、子ども会活動、子どもの居場所づくり、等）

主な学習内容（全60時間）

コミュニケーション・ワーク（6時間）

アイスブレーキングや良好なコミュニケーションをとるための考え方や実践方法。

目的にあわせたレクリエーション・ワーク（9時間）

仲間意識を育み、主体性を引き出すなど、目標やねらいに向けたリード方法。

対象にあわせたレクリエーション・ワーク（6時間）

子どもや高齢者など、身体能力やハンディキャップに合わせたアレンジ方法。

レクリエーションの基礎理論（4.5時間）

レクリエーションを活用した対象者支援の考え方やプログラムの企画。

指導演習・現場実習（24時間）

対象者を想定したリードの演習と、実際の場面での実習。

レクリエーション支援論（4.5時間）

レク支援が必要とされる、それぞれの課題に向けた具体的な場面の支援の方法。

レクリエーション事業論（6時間）

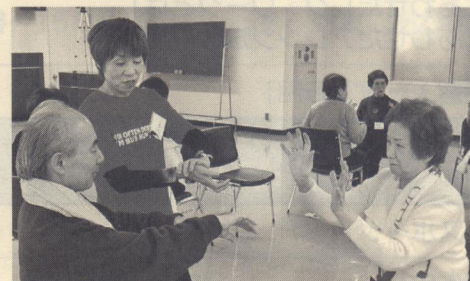
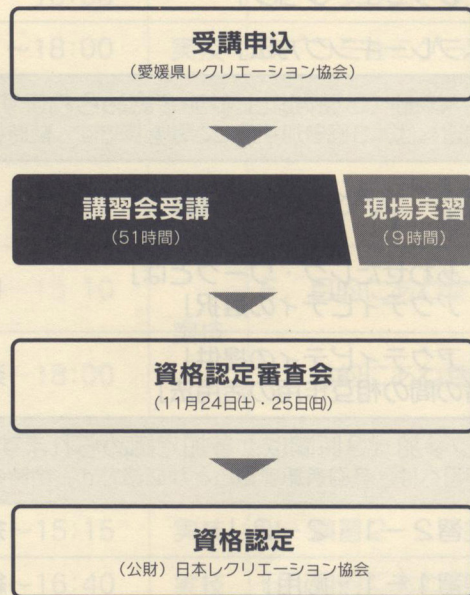
企画から準備・実施・評価のプロセスと、応用。レク活動における安全管理。

ステップアップ

レク・インストラクターの資格を取得すると次の資格へステップアップできます。

- ・「レクリエーション・コーディネーター」 事業における企画・展開力とグループリーダー力をバージョンアップ！
- ・「福祉レクリエーションワーカー」 介護現場における、一歩踏み込んだレクリエーション援助！

※詳しくは、事務局へお問い合わせください。



公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

平成24年度

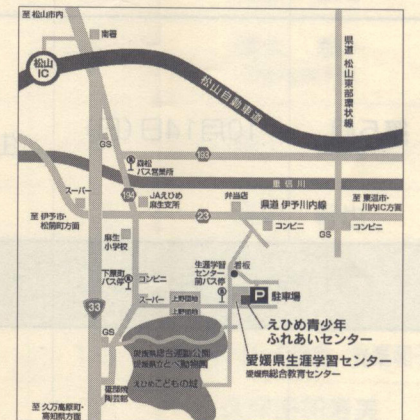
地域や福祉施設・学校等におけるレクリエーション活動をリードする

「レクリエーション・インストラクター養成講習会」



～あそびの達人になろう！楽しいをつくろう！笑顔を地域へひろげよう！！～

- 〔主催〕 公益財団法人日本レクリエーション協会・NPO法人愛媛県レクリエーション協会
- 〔主管〕 NPO法人愛媛県レクリエーション協会
- 〔後援〕 愛媛県・愛媛県社会福祉協議会・松山市社会福祉協議会
- 〔定員〕 50名（定員になり次第締め切ります）
- 〔受講費〕 ☆全講義受講コース 一括払（全6回分）15,000円
（受講チケット6枚をお渡しいたします。受講できなかった回は翌年度に繰り越せます。）
 - ・1日コース 3,000円
 - ・半日コース 3時間以下 1,500円・6時間以下 2,500円
（学生・レクリエーション有資格者は、各500円引き）
 - ・テキスト『レクリエーション支援の基礎～楽しさ・心地よさを活かす理論と技術～』2,100円（税込み）
 ☆資格取得審査会につきましては、後日詳細をお知らせいたします。（別途費用がかかります。）
- 〔申込方法〕 【参加申込書】にご記入の上、下記、愛媛県レク協会宛に郵送・FAX・E-mailでお申し込みください。各回、講習会の5日前に参加通知はがきをお送りいたします。
- 〔申込取消〕 講習会開催日の3日前までに必ずご連絡ください。
- 〔会場〕 第1回・第3回・第5回
 - ・愛媛県生涯学習センター3階 TEL 963-2111
 第2回・第6回
 - ・えひめ青少年ふれあいセンター TEL 963-3166
〒791-1136 松山市上野町甲650番地
※建物東側に大駐車場あり。
 第4回
 - ・道後友輪荘 TEL 925-2013
（愛媛県県民文化会館北側）
〒790-0843 松山市道後町2-12-1
※伊予鉄市内電車「道後温泉行」で市駅より約15分、南町下車、徒歩約5分
※お車では、松山ICから車で約30分



〔申込・問合せ先〕

NPO法人愛媛県レクリエーション協会 事務局 田中

（9:00～15:00 土曜・日曜・月曜・祝日は休み）

〒791-1136 松山市上野町甲650番地 愛媛県生涯学習センター内 2階

TEL/FAX 089-963-1993 ・E-mail: ehimerec@joy.ocn.ne.jp

平成24年度

レクリエーション・インストラクター養成講習会

日程及びプログラム

回数	期日	会場	時間	科目名	学習テーマ & 内容	履修時間	講師名			
第1回	5月13日(日)	愛媛県 生涯学習センター	午前	8:40～9:00	開講式	※オリエンテーション		人材育成委員		
				9:00～11:40	理論	A. レクリエーションの基礎理論	レクリエーションの意義 レク運動を支える制度 レク・インストラクターの役割	4.5	阿部 恵子	
			12:30～13:45	午後		実技	D. コミュニケーション・ワークⅢ	アイスブレイキングとは 一体感・安心感の提供	1.5	黒田美勢子
			15:20～18:00		D. コミュニケーション・ワークⅠ		ホスピタリティとは ホスピタリティの示し方	ホスピタリティ・トレーニング	3	加地 初美
					D. コミュニケーション・ワークⅡ					
5月		現場実習	「全国一斉 あそびの日 ウォークラリー 他」 5月5日みかめ・5月20日砥部・松前・八幡浜 ※詳細は、事務局まで。		※スタッフ参加（3時間以上参加で認められます）・事業参加（3時間以上参加で認められます） ※現場実習へは、3回参加することが必修です。随時参加できるイベントを紹介していきますので、積極的に参加してください。					
第2回	6月17日(日)	えひめ青少年 ふれあいセンター	午前	9:00～11:40	実技	G. 演習1	「チャレンジ・ザ・ゲーム」 ※ご希望の方は「CG普及審判員」の資格取得できます。	3	松木 紀子	
				12:30～15:10	理論	B. レクリエーション支援論	ライフスタイルとレクリエーション 少子高齢社会の課題とレク	3	阿部 恵子	
			15:20～16:35	B. レクリエーション支援論		地域とレクリエーション	1.5	西田 千景		
			16:45～18:00	実技	D. コミュニケーション・ワークⅣ	アイスブレイキング方法	1.5	金子 公子		
6月～7月		現場実習	おやこ元気アップ事業 IN 四国中央市 & 久万高原町		※スタッフ参加（3時間以上参加で認められます）・事業参加（3時間以上参加で認められます） ※現場実習へは、3回参加することが必修です。随時参加できるイベントを紹介していきますので、積極的に参加してください。					
第3回	7月8日(日)	愛媛県 生涯学習センター	午前	9:00～11:40	理論	C. レクリエーション事業論	レクリエーション事業とは 事業計画 I」	3	片山 昭義 (公財)日本レクリエーション協会	
				12:30～15:10	実技	E. 目的にあわせたレク・ワーク	目的にあわせたレク・ワークとは 素材・アクティビティの選択	レク・ワークの基本修得		3
			15:20～18:00	E. 目的にあわせたレク・ワーク		素材・アクティビティの提供 対象者の間の相互作用の活用方法	楽しんでプラス1	3	濱田 博子	
8月		現場実習	24時間テレビチャリティーカーニバル IN 松前公園		※スタッフ参加（3時間以上参加で認められます）・事業参加（3時間以上参加で認められます） ※現場実習へは、3回参加することが必修です。随時参加できるイベントを紹介していきますので、積極的に参加してください。					
第4回	9月9日(日)	道後友輪荘	一日	9:00～15:15	実技	H. 演習2	指導実習2-1・2-2」	余暇環境調査（お散歩マップ）	7.5	小泉勇治郎
				15:25～16:40	実技	E. 目的にあわせたレク・ワーク	指導実習1-1 応用	紙芝居	1.5	丸山 康子
第5回	10月14日(日)	愛媛県 生涯学習センター	午前	9:00～11:40	理論	C. レクリエーション事業論	事業計画 II・安全管理 レク活動の安全管理		3	清水 幸一 四国学院大学
				12:30～15:10	実技	F. 対象にあわせたレク・ワーク	対象にあわせたレク・ワークとは 対象にあわせたアレンジ法の応用	様々な視点でのアレンジの方法	3	田上 絹代
			15:20～16:35	E. 目的にあわせたレク・ワーク		指導実習1-2 応用		1.5	浅野 幹也	
11月4日(日)		現場実習	第29回愛媛県レクリエーション大会 IN 松前公園体育館		※スタッフ参加（3時間以上参加で認められます）・事業参加（3時間以上参加で認められます） ※現場実習へは、3回参加することが必修です。随時参加できるイベントを紹介していきますので、積極的に参加してください。					
第6回	11月24日(土)	えひめ青少年 ふれあいセンター	午前	9:00～10:15	実技	G. 演習1	ニュースポーツ		1.5	愛媛県けん玉協会・光華和子
				10:25～13:50			支援案作成		3	久保田加寿美
			午後	14:00～16:40		F. 対象にあわせたレク・ワーク	指導実習2-1・2-2」	総合演習・まとめとふりかえり	3	小池ミチ子
				16:40～17:00		閉講式	※資格審査会について ご希望の方は、ふれあいセンターへ宿泊できます。			人材育成委員
審査会	11月24日(土)	えひめ青少年 ふれあいセンター		19:00～20:00	「受験申請書」にご記入の上、 「学習履修カード」と一緒に 事務局までお申込みください。 ※別途、受験費用がかかります。	支援案作成		選考委員		
	11月25日(日)		9:00～12:00	筆記試験						
						実技試験・面接				
						結果発表・閉会式				